


EINLADUNG ZUR MPA-FORTBILDUNG

VEGAN = GESUND?

Mythen und Fakten

**APÉRO IM
ANSCHLUSS**

 Donnerstag,
09.11.2023
19.00 - 20.30 Uhr

 Einstein St. Gallen
Berneggstrasse 2
9000 St. Gallen



in Zusammenarbeit mit
Schweizerischer Verband
Medizinischer Praxis-Fachpersonen

Ihr Labor – heute und morgen

Liebes Praxisteam

Pflanzliche Lebensmittel sind reich an Ballaststoffen, Antioxidantien, Vitaminen und Mineralstoffen. Aber wie gesund kann eine Ernährung sein, die ausschliesslich auf pflanzlichen Lebensmitteln basiert? Befürworter argumentieren, dass eine gut geplante vegane Ernährung eine Vielzahl gesundheitlicher Vorteile bieten kann. So würde sie das Risiko von Herzerkrankungen, Bluthochdruck, Typ-2-Diabetes und einigen Krebsarten reduzieren. Auf der anderen Seite warnen Kritiker davor, eine rein vegane Ernährung bürge die Gefahr von Nährstoffmängeln, mit zum Teil fatalen Folgen für die Betroffenen. Was sagt die Medizin dazu?

An diesem Abend referiert Dr. med. Beatrice Rudolph, Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin im Stoffwechselzentrum St. Gallen. Dr. Rudolph ist Teil eines qualifizierten und hochmotivierten Ärzteteams in einem interdisziplinären Zentrum.

Wir freuen uns auf einen spannenden und lehrreichen Abend mit gemütlichem Apéro im Anschluss.

Freundliche Grüsse



Karin Wagner
Kundenberaterin
Dr. Risch



Marisa Baumann
Fortbildungsbeauftragte
SVA St. Gallen